

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE PIERSANTI MATTARELLA

Via S. Satta, 84 - 00159 Roma Tel 064380555 Cod. Mecc. RMIC8EM008- C.F. 97712690581

Posta elettronica: rmic8em008@pec.istruzione.it - rmic8em008@istruzione.it

Sito Web: www.istitutocomprensivopiersantimattarella.edu.it

AVVISO

Nell'ambito del progetto Riusciamo e Riusiamo, realizzato in collaborazione con l'Associazione "Centro per la Famiglia," verranno svolti due incontri per le prime classi nel ciclo della Secondaria di primo grado con a tema: "L'educazione alimentare", in orario curriculare, che si svolgeranno a partire dal 21 ottobre 2024 (di seguito il calendario degli incontri). La finalità del progetto è quella di educare i ragazzi ad una alimentazione consapevole, allo scopo di prevenire i DCA (Disturbi del Comportamento Alimentare).

Gli incontri saranno condotti dalla Dottoressa Maria Pia Dibari, Psicologa, Psicoterapeuta, Psicologa Alimentare.

Il corso prevede due incontri per le classi prime, di due ore ciascuna, con due macro tematiche:

nel primo incontro verranno presentati gli alimenti e le loro funzioni; la piramide alimentare; elementi basilici per realizzare il proprio diario alimentare.

Nel secondo incontro si cercherà di capire come il cibo è legato al nostro umore e gli effetti sul corpo; lettura, valutazione e orientamento del diario alimentare.

Saranno coinvolte tutte le classi prime del ciclo della Scuola Secondaria.

Plesso Casal Bertone

Data primo incontro

classe	Data	Ora
1B	21-10-2024	5°-6° ora
1C	22-10-2024	1°-2° ora
1A	28-10-2024	3°-4° ora

Data secondo incontro

classe	data	ora
1B	12-11-2024	5°-6° ora
1A	18-11-2024	1°-2° ora
1C	19-11-2024	3°-4° ora

Plesso Facchinetti

Data primo incontro

Classe	data	ora
1E	5-11-2024	3°-4°
1D	11-11-2024	3°-4°

Data secondo incontro

classe	data	ora
1D	26-11-2024	4°-5°
1E	27-11-2024	4°-5°

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Annarita Tiberio
Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ex art. 3, comma 2, del D.Lgs. n. 39/1993